

市民病院が指定管理者制度に移行してちょうど1年が経ちました。「市民病院だより」もおかげさまをもちまして、創刊から3回目を迎えることができました。

今後も市民病院の良さを知っていただけるよう、情報を伝えて行きたいと思えます。

室

地域医療連携



市民の皆様へメッセージ～お手伝いに佐野市へ～

佐野市民病院 医師 福島 和昭

勤務医の病院からの逃避、それによる病院機能の崩壊は、一般に良く知れわたったニュースです。

臨床研修医制度の導入に関連して大学の医局制度の喪失、若い医師は医局から離れて自己のキャリアアップを中心に行動するようになりました。

その結果、大都市の大病院に研修先を求めたため地方では医師の過疎化を来し、医師偏在状態となりました。

現在の佐野市民病院もこの影響を受けた結果でしょう。

国の社会医療費も医療環境に十分配慮されることなく、医療の労働環境も過酷になりました。過労による医療事故も多くなり、それに伴い当然医療訴訟は増加、医師は医療の面目を維持することができなくなりました。

そして勤務医から離れて少しでも生活にゆとりを求め、転身するケースが増えました。

これらが、勤務医の不足の一因とも考えられ、医師不足は複合因子によるものです。

私も数年前に、当時の県南総合病院の医師離れがおこり、病院の閉鎖を来したニュースを耳にしたことを記憶しております。2009年5月7日、テレビ朝日で放送された“高齢医師大集結で病院劇的復活”を見て、福光院長の病院の復活再生を目指した熱意と信念に感動し心打たれました。

この院長の掛け声は、佐野市をはじめその周辺に生活する人々に医療を提供し、質のある生活の保障に貢献するものと思います。このテレビ放映を見て、若し麻酔医が不在ならば、手術もまともに施行することも出来ず市民の医療に支障をきたすのではないかと院長に相談しました。結果、麻酔医の不足を知り、私も私の時間の許す限り診療に協力させていただくことにしました。

私の50年余にわたって経験した麻酔が市民の皆様役に役立てば幸とっております。

患者さんが手術を無事終え、またある疾病の痛みから解放されたとき、最高の喜びを感じ、これが麻酔の本望、本心でしょうか？

“年老いて麻酔は冴え返る下野の国”



10月から病院情報システムが稼働します!!

病院情報システムとは、診察用コンピュータシステムのことで、医師からの検査や処置などの指示をパソコンで看護師や各部門へ出すことです。このシステムを活用することで、業務の省力化と、より良いサービスの提供を目指します。

何が変わるの??

次回の診察の予約が可能になります

次回の診察の予約日時をコンピュータに入力します。これにより、来院してから診察までお待ちいただく時間が短くなります。もちろん、予約なしでも診察することができますので、その日のうちに診察を希望される場合は、総合受付①へお越しください。

会計でお待ちいただく時間が短くなります

会計処理をコンピュータでおこないますので、会計でお待ちいただく時間が、これまでよりも短くなります。



導入当初は、当院のスタッフが操作に不慣れなため、患者さんにご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、何卒ご了承のほどお願いいたします。

🌰 生活の豆知識～インフルエンザの予防～

インフルエンザの予防には、予防接種が一番有効ですが、接種していても感染してしまうこともあります。予防接種以外にも対策をとり、個人でインフルエンザを予防しましょう。

①環境を整える…適度な湿度を保ちましょう!

室内が乾燥していると喉の粘膜が痛みやすく、ウイルスに侵されやすくなります。また、インフルエンザウイルスは、乾燥に強いのですが、湿気には極端に弱いのです。冬場は特に乾燥しやすいので、お部屋の湿度を50%～60%に保つよう心がけましょう。

②睡眠・食生活・ストレスに気をつけ、体の免疫力を高める!

<睡眠> 体や脳の疲れを取るのに一番重要なのは休養で、代表的なものが睡眠です。質の良い睡眠を

取るために、できるだけ12時前には就寝しましょう。

<食事> 体力保持に、栄養バランスの良い食生活は欠かせません。なるべく家庭で食事を取り、肉、野菜などバランスの取れた食事に心がけましょう。

<免疫力> ストレスにさらされ続けると免疫力が弱くなることは、科学的に証明されています。自分なりのストレス解消法を見つけ、ストレスに負けない心を作ることも効果的です。

③マスクの使用!

ウイルスはその大きさが小さいため、通常のマスクではウイルスが体内に侵入することを完全に防ぐことはできません。しかしマスクをすることでその侵入を3割減らせるという報告もあります。また、マスクは吐く息で湿っているため、吸う息に湿り気と温度を与え、のどを保護します。

④感染症予防の基本はうがいと手洗い!

ウイルスは、手や顔、衣類などにも付着しています。帰宅後には、必ず手を洗う習慣をつけましょう。

🌰 人間ドックのご案内 🌰

H22年1月・2月・3月限定！ 宿泊ドックを受診の方には 血圧脈波検査を無料サービス致します！！

健康管理センターでは毎週水・木曜日に宿泊ドックを行っています。
平成22年1月、2月、3月の3ヶ月間ですが、宿泊ドックを受診していただいた方に血圧脈波検査を無料でサービスいたします。
この機会にぜひ1泊2日ドックをご利用ください。お待ちしております。

<1泊2日ドックの内容>

- | | | | |
|----------------------------|------------------------------|--------------------------|------------|
| ・身体計測 | ・前立腺がん検査 | ・超音波断層検査
(腹部、頸動脈、甲状腺) | ・直腸診、肛門鏡検査 |
| ・血液一般、血液型 | ・尿検査、便検査 | ・眼科検査 | ・糖負荷検査 |
| ・血清反応
(肝炎ウイルス、感染症) | ・心電図検査 | ・胸部X線検査 | ・子宮頸部がん検査 |
| ・生化学検査
(肝機能、腎機能、膵機能、脂質) | ・胃内視鏡検査
あるいは
胃バリウムX線検査 | ・聴力検査 | ・乳がん検査(触診) |
| ・糖尿病検査 | | ・呼吸機能検査 | |
- 費用 65,100円(税込)

血圧脈波検査とは??

血管の狭窄や閉塞性動脈硬化症の有無、血管の硬さ(推定血管年齢)を調べる検査です。血圧を測るのとほぼ同じで両手首、両足首の4ヶ所に血圧測定のカフを巻いて検査します。
わずかな時間で簡単にあなたの血管状態がわかります。



動脈硬化を放っておくと、脳出血(くも膜下出血)、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞などを引き起こします。

喫煙、高脂血症、高血圧、肥満、冷感、しびれ感など思いあたる症状のある方は、検査をオススメします。大変な病気にかからないためには、早期発見が最大の秘訣です！！



ドック室



談話室

お申込方法については、国民健康保険加入の方は、市役所医療保険課国保係へ。社会保険加入の方は、お勤め先の検診担当者へおたずね下さい。

その他 お問い合わせは 健康管理センターまで TEL(62)9021

市民講座のご案内



良い医療とはなんでしょう



日時: 10月29日(木) 16:00~17:00 講師: 北濱 昭夫 医師
申込期間: 10月1日(木)~28日(水) 申込: 地域医療連携室まで TEL(62)9024

<講師の先生より>

36年間アメリカで外科の専門医として患者を診察・手術してきました。医学生や卒業後の外科医の教育・訓練もしてきました。

日本とアメリカの医療についてお話しします。

みんなで医療について考えましょう。

外来診療のご案内

受付時間 午前8:00~11:00 (診療開始9:00~)
午後13:00~16:00 (診療開始13:30~)

予告なく診療予定が変更になる場合があります。事前に電話で確認をお願いします。
問合せ: TEL (62) - 9024 地域医療連携室

※診療科によっては開始時間が異なるものもございます。

		総合内科	消化器科	循環器科	腎臓内科	外科	パイン	整形外科	脳神経外科	小児科	眼科	婦人科	耳鼻咽喉科	皮膚科	泌尿器科	内視鏡	透析	
月	AM	高安	柿原	磯部		関口		高田		(竹林)	田お完全 ／問全 ／笠予 ／井約 ／下制 ／江さ ／里とな ／口。つ ／医て ／師お ／り今 ／ま井 ／ず。増 ／詳田 ／しく ／内は ／田電 ／話話 ／杉				昭和大学	佐藤	院長	
	PM	高安			福光	古山		高田		(竹林)						昭和大学		院長
火	AM	花園/高安 杉下(心療)		許		江上	五十嵐	須原	新郷	(竹林)				岩本	五月女		緑川	院長
	PM	高安 福光(甲状腺) 花園(血液)	緑川			江上	福島/ 五十嵐	須原		(竹林)				岩本	古谷野			院長
水	AM	黒澤/新井 川(糖尿) 颯佐(肝臓)				出口 下村(腹腔)		高田		(竹林)				岩本		前田	下村	院長
	PM	黒澤/颯佐 新井(漢方)				出口(血 管) 下村(腹腔)		高田		(竹林)			東/谷口	岩本				院長
木	AM	大坪 川(糖尿) 颯佐(肝臓)	北濱	西村	八木 (第1・3)	高持 北濱(腹腔)		穴戸	獨協医科 大学	(竹林)							村田	院長
	PM	颯佐 大坪(第2女性)				高持 村田(乳 腺) 北濱(腹腔)		穴戸		(竹林)				盛川				院長
金	AM	樽本/黒澤 川(糖尿)				田村 東京大学 (第4血管)		高田	山本	(竹林)				古屋	岩本	昭和大学	上野	白矢
	PM	樽本(血液) 眞田(第1・3・5肝臓)			白矢	田村(乳 腺)	福島	高田		(竹林)				古屋	岩本	旗持	昭和大学	白矢
土	AM	菱川/久能木 /久木(第3のみ) 神山(心療)			堀中	眞田		高田 (第3 のみ)	河本	(竹林)							獨協医 科大学	

<専門外来のご案内>

※小児科は電話でお問合せ下さい。

心療内科(土曜日のみ予約制)、ペインクリニック、甲状腺、腎臓(月曜日のみ予約制)、糖尿病、漢方(初診に限り予約制)、血管外科、女性、乳腺、肝臓、肝胆膵、腹腔鏡手術、血液

※下線の診療科は予約制になります。詳しくは、お電話にてお問合せください。

<救急外来のご案内>

当院では、一次救急の救急外来を受付けています。

(一次救急とは、緊急手術を必要としない比較的症状の軽い患者さんの対応です。)

<救急外来受付時間>

月曜日～金曜日……17:30～翌日8:30

第1・3・5土曜日……12:30～翌日8:30

※救急外来の受診を希望される方は、必ず、事前にお電話でお問合せ下さい。

第2・4土曜日、日曜、祝祭日……24時間受付

TEL (62) 5111



<アクセス>



<バス(さーのって号)でお越しの方>

- ・基幹線(道の駅経由)
- ・野上線
- ・飛駒線 「佐野市民病院」下車

<車でお越しの方>

- ・東武佐野線 田沼駅から徒歩約7分
- ・東北自動車道佐野藤岡ICから車で約30分
- ・東北自動車道栃木ICから車で40分
- ・佐野新都市バスターミナルからタクシー

で約30分 国道293号線沿いにあります

〒327-0317 栃木県佐野市田沼町1436番地
【TEL】0283(62)5111(代) 【FAX】0283(62)0811
佐野市民病院Eメール sinsoumu@sanoshimin-hp.net
佐野市民病院ホームページ http://www.sanoshimin-hp.net/