



* OZAK会学術集会在開催されました *

10月6日(日)幕張国際研修センターにおいて、OZAK学術集会在開催されました。年に1度、青葉会が所属する法人グループ全体が一堂に会し、研究発表・研鑽を行うのが、「OZAK会学術集会在」です。

会場となった幕張国際研修センターは、今後、東都医療大学のキャンパスとして使用される予定の素晴らしい施設です。今回はグループ病院・施設から、約800名の職員が集まり、メインの第1会場を含め、3つの会場に分かれて各分野の発表が行われました。

研究発表の他、特別講演やランチョンセミナー、業務改善シンポジウム、OZAK会コーラス部によるコーラスなど充実した内容で、あそヘルホスから1題、当院からも放射線部、看護部から3題の発表を行い、収穫の多い学術集会在となりました。



最新の眼科手術機器を導入しました!

9月吉日、最新鋭の眼科手術機器である「アルコン社コンステレーション・ビジョンシステム」を導入しました。

当院で増加している難症例の白内障および、網膜症の手術において、より安全な手術が可能になりました。

【眼科診療についてのお問合せ】

0283-62-5111 眼科外来まで
(お電話でのお問合せは、午後3時~5時まで)



11月の市民講座のお知らせ

『マムシ咬傷について』

山歩きや農作業で、ヘビに咬まれた時、どうすればよいのか！？
正しい知識を身につけておきましょう。

日時：11月5日(火) 16:00~17:00
講師：増尾 茂 医師 (当院 医師)

会場：佐野市民病院 A棟5階研修室
受講料：無料 定員：40名

申込方法：地域医療連携室に直接またはお電話でお申込みください
地域医療連携室 電話 (62)-9024



「介護の日」のイベントを開催します 一緒に介護について考えてみませんか！

日時：11月11日(月) 13:30~16:00
会場：佐野市民病院 A棟5階研修室
内容：14:00 ~ 当院の在宅ケア支援説明会
15:15 ~ 消費者被害予防について
15:40 ~ 介護予防体操
* 随時 福祉用具展示・介護相談

参加費：無料

* 入退場自由です、お気軽にお越しください

問合せ：地域包括支援センター 電話 0283-62-8281 (直通)

電動カートの
試乗会も
おこないます!



★ クリスマスコンサートで

楽しいひとときを過ごしませんか？

笑顔あふれるコンサートです♪

日時：12月14日(土) 13:30~

会場：佐野市民病院 1階ロビー

内容：合唱・おゆうぎ・ソプラノコンサートなど

出演：院内保育所のみなさん、牧野庸子先生、大坪公子先生 他

参加費：無料

* 事前の申し込みは必要ありません

* 当日直接、会場へお越しください



療養病棟レクリエーション

病棟では、入院中の患者さまに喜んでいただきたいと、ボランティアによるレクリエーションを開催しております。毎回、笑顔と元気を届けて下さるボランティアの方々に感謝申し上げます。

4月 篠笛演奏



6月 フラダンス



8月 YOSAKOIソーラン節(小山北桜高校)



9月 ハーモニカ演奏



ボランティアの
みなさま
ありがとうございました！



インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

*接種は予約制です

- 一般：接種期間 平成25年10月22日～平成26年2月26日までの
毎週火曜日・水曜日（実施しない日もあります）
- 一般：費用 3,600円（一般）
1,000円（65歳以上で佐野市・足利市に住所がある方、
60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫に重い
病気のある方で身体障害者手帳1級をお持ちの方）
- 小児科：接種期間 平成25年10月21日～平成26年2月28日までの
毎週月曜日・水曜日・金曜日（実施しない日もあります）
- 小児科：費用 3,000円

*お問合せ・ご予約は総合受付に直接、またはお電話で
*医事課 62-5111（お電話での受付は 午前9時～午後5時まで）



委託検査のご案内

当院では、CT・大腸3DCCT・MRI・カプセル内視鏡の委託検査をおこなっております。

□お問合せ・委託契約のお申込みは、総務課 62-5111まで



外来診療のご案内



＜受付時間＞ 午前8時～11時 : 午後1時～4時

＜診療科目＞内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／
脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／
耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科／外科

＜休診日＞ 第2・4土曜日／日曜日／祝日
（＊第1・3・5土曜日は、午前中のみ診療しております）

＜診療予定＞ 事前にお電話でお問合せください。

予告なく診療予定が変更になる場合がございます。事前にお電話等でご確認をお願いいたします。また、診療の予約、キャンセル、変更は下記の時間帯にお電話をお願いいたします。

＊お電話での受付時間＊ 月曜日～金曜日 午後2時～5時

○糖尿病・腎センター○

＜診療日＞ 月曜日～土曜日（午前・午後）
＜休診日＞ 日曜日（＊祝日は診療しております）



免疫力を高めて風邪を予防しよう



腸の免疫力を高める

全身の免疫器官の中でも一番重要なのは「腸」の免疫です。全免疫細胞の6割が腸に集中しているそうです。この腸内の免疫を司る「腸管免疫」は体内に侵入したウイルスを撃退してくれます。腸管免疫を高めるには、悪玉菌を減らし、善玉菌が多い腸内環境を保たなければいけません。加齢やストレス、生活が不規則になることで悪玉菌は増加しますので、乳酸菌を取り入れた食事や規則正しいリズムを心がけましょう。

冷えを撃退する

体温が上がると血流がよくなり、免疫を司る「白血球」が全身で働くようになり、自動的に免疫力がアップします。体温が1℃上昇すると免疫力は5倍になるとまで言われています。緑茶は身体を冷やす作用がありますので、ウーロン茶・紅茶・生姜湯など身体を温める飲み物を飲みましょう。しょうがの辛味成分「ジンゲロール」「ジンゲロン」は血行促進の作用があるので、身体を温め、冷えを改善します。うどん、鍋ものなどにおろしショウガを入れると風邪対策には効果的です。

〒327-0317 栃木県佐野市田沼町1832番地1
【TEL】0283(62)5111(代) 【FAX】0283(62)0811
佐野市民病院Eメール sinsoumu@sanoshimin-hp.net
佐野市民病院ホームページ http://www.sanoshimin-hp.net/

