



暑中お見舞い申し上げます。



## 院長談話

## 「さのまる十戒」

院長 橋本 大定

唐沢山の緑が初夏のむせ返るようなたたずまいを見せている6月下旬、当院顧問 中島正治先生の「プラチナエイジを楽しむ秘訣」の講演が犬伏公民館でありました。平成24年の日本人の平均寿命は、男性が79.94歳、女性が86.41歳で、人類の歴史上、類を見ない速さで長寿社会化が進行しています。

～ 人生五十年 下天のちを比ぶれば 夢まぼろしの如くなり  
ひとたび この世に生を受け 滅せぬもののあるべきか ～

と舞い、本能寺で散って行ったのは織田信長ですが、「人生80年」という時代となり、今や日本はまさに世界有数の長寿国となりました。

医療技術が日進月歩の進歩をし続けるなかで、500gに満たない未熟児ですら助かるようになり、今日、自宅で看取られることなく、大多数の人は病院で様々な先進器具に囲まれて延命し続けているのです。

世界の最長寿は良いとして、“健康寿命の期間”がどの位あるのかが問題なのではないでしょうか。この点にこそ、国が取り組んでいるメタボ対策、動脈硬化予防、認知症予防、ロコモティブシンドローム対策（運動促進）などの総合効果が重要であるといえるでしょう。病院職員が、自らの健康を守れないようでは、市民への奉仕は出来ません。

病院職員一同の健康を祈りつつ、3節「節酒 節食 節塩」と3禁「禁煙 禁甘 禁情」に加え、3S「Service Smile Speed」と「勦力一心」を掲げ“さのまる十戒”として、病院の再生を継続して参りたい所存です。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 学会で講演・展示発表をおこないました♪

統括長 福光 正行

佐野市民病院の重要な行動指針に「全職員はプロとして研鑽を積む」という項目があります。患者さんの安心と満足を達成するためです。

研鑽を積むのに一番良い方法は、エライ人の書いたものや話を聴いたりすることよりも、自分の手足を使い自分の頭で考えたことを発表することです。

私達には多くの学会や研究会に発表するチャンスがあり、発表することを病院として積極的に奨励・支援をしています。

花が開いたように、今年は、6月だけで国内の全国的な学会と海外での国際学会に、合計5題の講演と展示発表をすることが出来ました。

この7年間あらゆる面で地道に努力を重ねてきた成果です。

## < 発表学会と演題 >

### 国際看護情報学会 台北市

- ・ Evaluation of a Dialysis Management System :  
Focusing on Patient Satisfaction and Decreased Staff Workload

### 日本透析医学会 神戸市

- ・ 透析管理システムの導入と評価

### 日本交通医学会（設立百周年記念総会） 福岡市

- ・ 佐野市民病院での眼科医療 ～ 地域自治体への取り組みと効果 ～
- ・ 人間ドックにおける甲状腺超音波検査所見
- ・ 当院における大腸3D-CTの有用性

特筆すべきは国際学会に発表した（もちろん英語で！）ことです。

コ・メディカルの発表が医師の発表よりも圧倒的に多いのが当院の特徴です。

これは、理想的なチーム医療が実践されていることの、なによりの証拠です。

結果はすべて患者さんの安全・安心と満足につながります。

今後もみんなで精進致しましょう。

## \* トラベルクリニック \*

当院は、日本渡航医学会専門医が在籍するトラベルクリニックです。

A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病、その他の予防接種を取り扱っています。

また、今年度より腸チフスワクチンの取り扱いも開始しました。

腸チフスは南アジア、東南アジアを中心に感染が確認されています。

予防接種を受けてから、夏の旅行にでかけましょう！

○お問合せ○ 健康管理センター ☎ 62-9021



# 市民講座のお知らせ

## ♥7月「内視鏡の今昔」

日時：7月31日（木） 午後4時 ～ 5時  
講師：稲葉 陽子 医師（当院 常勤医師、消化器内視鏡学会専門医、  
日本外科学会専門医、消化器病学会専門医）

## ♥8月「その補聴器 使っていますか？」

日時：8月28日（木） 午後4時 ～ 5時  
講師：新井 寧子 医師（東京女子医科大学 前教授、  
当院 非常勤 耳鼻咽喉科医師）



## ♥9月「骨軟部腫瘍の診断と治療（骨転移も）」

日時：9月18日（木） 午後4時 ～ 5時  
講師：眞鍋 淳 医師（東京医科歯科大学 臨床教授、  
当院 非常勤 整形外科医師）

会場：佐野市民病院 A棟5階研修室  
受講料：無料 定員：40名

申込方法：地域医療連携室に直接またはお電話でお申込みください。  
地域医療連携室 ☎ 62-9024

ご参加を  
お待ちしております  
お見舞い！



### 在宅ケア 支援 説明会

住み慣れた家で安心して暮らせるように、福祉・医療・介護  
について一緒に勉強しませんか？

日：時 9月8日（月） 14：00～15：45  
会：場 A棟5階 研修室 \*どなたでも無料で参加できます

【お問合せ・お申込み】地域包括支援センター ☎ 62-8281

## 耳鼻咽喉科 外来からのお知らせ

### ★新井 寧子医師(東京女子医科大学 前教授)の 診療日が拡大しました★

＜新井医師の診療日＞

○第1・第3・第5 月曜日（午前・午後）

○第2・第4 木曜日（午前）

\*第1・第3・第5月曜日の午後は、補聴器専門外来となります。

\*上記以外の日も他の医師が診療をおこなっておりますので、

お気軽にお問い合わせください。 医事課 ☎ 62-5111





# 生活の豆知識

# 「なす」



なすは、奈良時代にインドから中国を経由して渡ってきた、『正倉院文書』にも記されている由緒ある野菜です。

四季を通じて流通していますが、旬は7～9月の夏野菜です。夏野菜は全般的に体を冷やす効果がありますが、なすは特にその作用が強く認められ、熱を冷ます他、血液の循環を良くする、尿の出をよくする、のぼせ改善や高血圧の改善に良いとも言われています。

なすに豊富なアントシアニンは、天然色素であるポリフェノールの一で、赤シソやブルーベリーなどに多く含まれ、抗酸化の作用とともに、血栓ができるのを防いだり、目の疲労を改善する効果があります。

買うときのポイントは、色つやの美しさと、へたの新しさを重点的に見るといいでしょう。へたの切り口が茶色く変色しているものは古い証拠なので避けましょう。



## 外来診療のご案内



＜受付時間＞ 午前8時～11時 : 午後1時～4時

＜診療科目＞ 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科／外科

＜休診日＞ 第2・4土曜日／日曜日／祝日  
（\* 第1・3・5土曜日は、午前中のみ診療しております）

＜診療予定＞ 事前にお電話でお問合せください。

予告なく診療予定が変更になる場合がございます。事前にお電話等でご確認をお願いいたします。また、診療の予約、キャンセル、変更は下記の時間帯にお電話をお願いいたします。

\*お電話での受付時間\* 月曜日～金曜日 午後2時～5時30分

## ○糖尿病・腎センター○

＜診療日＞ 月曜日～土曜日（午前・午後）  
＜休診日＞ 日曜日（\* 日曜日は診療していません）



〒327-0317 栃木県佐野市田沼町1832番地1  
【TEL】0283(62)5111(代) 【FAX】0283(62)0811  
佐野市民病院Eメール sinsoumu@sanoshimin-hp.net  
佐野市民病院ホームページ http://www.sanoshimin-hp.net/