



市民講座『特別講演会』を開催します！

病院崩壊の危機を乗り越え、10年に及ぶ指定管理のもと、へき地医療拠点病院として、順調に経緯した病院再生を記念して、佐野市葛生あくとプラザ大ホールにおいて、佐野市民病院 市民講座 特別講演会を開催いたします。

今回は、スペシャルゲストとして、近代肝臓外科学を確立され、世界的にご活躍されている幕内雅敏先生(日本赤十字社医療センター名誉病院長、東京大学名誉教授、医療法人社団大坪会 東和病院病院長)をお迎えいたしました。

当初、平成29年10月29日(日)の開催予定でしたが、諸事情により、平成30年3月24日(土)開催と変更になりましたのでお知らせいたします。

楽しみにして下さっていた皆さまには大変申し訳なくご迷惑をおかけいたしますがご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

先のこととなりますが、千載一遇の機会ですので、多数のご参集をお待ちしております。



ひとつしかない生命のために
365日24時間
医療人であること

【特別講演】

「肝切除と生体肝移植の進歩」

幕内雅敏 先生

東京大学 名誉教授

日本赤十字社医療センター 名誉院長

医療法人社団大坪会 東和病院 病院長

【地域医療再生】

～これからの佐野市民病院～

講演 1

「眼科が斬る！」～ゼロから始まる佐野市民病院～

眼科統括医 今井康久

講演 2

「がん 対策マニュアル」 ～がん予防とがん検診～

予防医療センター長 大川智彦

講演 3

「Non Nocere(危害を加える勿れ)Hippocrates」

～安心・安全な腹腔鏡手術の構築～

院長 橋本大定

常勤医師紹介

いのうえ ゆうほう

井上 有方 医師



日本外科学会専門医
日本心臓血管外科学会専門医
脈管専門医
医学博士
日本血管外科学会認定血管内治療医
胸部ステントグラフト指導医
腹部ステントグラフト指導医

2017年7月より当院に勤務となりました。平成9年に大学卒業後、心臓血管外科医として獨協医科大学やその関連病院で手術を行ってまいりました。

心臓血管外科の中でも特に大動脈疾患（胸部・腹部大動脈瘤/大動脈解離など）や末梢血管疾患（下肢閉塞性動脈硬化症・下肢静脈瘤・内シャント造設術など）を専門分野として診療してきました。ここ10年間でこの分野は新たな治療デバイスが続々と出現してきており、従来よりも低侵襲で治療することが可能になって来ています。

例えば大動脈瘤治療では、従来までは大きく皮膚を切開して手術を行ってきたものがステントグラフトの登場により、血管内治療が可能となり、わずか4~5cm程度の小さな傷で治療できるようになりました。また、末梢血管疾患では、下肢静脈瘤の治療でレーザーやラジオ波を利用した血管内治療が行われるようになり、ほとんど術後の傷が目立たないで治療可能となっています。

これら今まで培ってきた経験を基に地域医療のお役に立ちたいと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

＜井上先生の外来診療日＞

- ・月曜日（午前）の循環器・下肢静脈瘤専門外来
- ・木曜日（第1・3・5 午前）の血管外科外来



クリスマスコンサートを開催します！



恒例のクリスマスコンサートを開催します。
心温まるひと時を、一緒に過ごしませんか？
みなさまお誘い合わせの上ぜひ、お越しください。

日時 12月9日（土） 13：30～

会場 佐野市民病院 1階待合ロビー

出演 院内保育所のみなさん

牧野庸子先生、大坪公子先生、他

*お申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

*無料です。

写真はコンサートの様子です。





市民講座に参加しませんか？



当院 医師が、わかりやすくお話しします！ 受講料は無料です！

12月1日（金）16：00～17:00 佐野市民病院A棟5階研修室

テーマ 【歴史から見た乳がん
～乳がんの歴史はがん治療の礎となった～】


講師 大川智彦 予防医療センター長

1月26日（金）16:00～17:00 佐野市民病院A棟5階研修室

テーマ 【和食と健康
～おすしを上手に食べましょう～】

講師 大川智彦 予防医療センター長



 *都合により、内容が変更になる場合もございます。

【お問合せ・お申込み】地域医療連携室へ直接、またはお電話で。
☎ 0283-62-9024（地域医療連携室 直通）

*** 第25回 OZAK会学術集会が開催されました ***

10月1日（日）幕張国際研修センターにおいて、第25回OZAK会学術集会が開催されました。

年に1度、青葉会が所属する法人グループ全体が一堂に会し、研究発表を行うのが、「OZAK会学術集会」です。当日は、グループ病院・関連施設から、約800名の職員が集まり、メインの第1会場を含め、4つの会場に分かれて各専門分野の発表が行われました。

研究発表の他、特別講演やランチョンセミナー、コールホスピアによるコーラスなど充実した内容で、あそヘルホスから1題、当院からも7題の発表を行い、収穫の多い学術集会となりました。



腸の免疫力を高めて風邪を予防しよう！

＊ ＊ 生活の豆知識 ＊ ＊

＊ 全身の免疫器官の中でも一番重要なのは「腸」の免疫で、全免疫細胞の6割が腸に集中しています。この腸内の免疫を司る「腸管免疫」は体内に侵入したウイルスを撃退してくれます。腸管免疫を高めるには、悪玉菌を減らし、善玉菌が多い腸内環境を保たなければいけません。

加齢やストレス、生活が不規則になることで悪玉菌は増加しますので、乳酸菌を取り入れた食事や規則正しい生活リズムを心がけましょう。体温が上がると血流がよくなり、免疫を司る「白血球」が全身で働くようになり、自動的に免疫力がアップします。

緑茶は身体を冷やす作用がありますので、紅茶やウーロン茶など、身体を温める飲み物を飲みましょう。お料理にしょうがやネギ、七味を加えましょう。しょうがの辛味成分「ジンゲロール」「ジンゲロン」は血行促進の作用があるので、身体を温め、冷えを改善します。うどん、鍋ものなどにおろしショウガを入れると風邪対策には効果的です。ネギには血液をサラサラにして血行を良くする「硫化アリル」という成分が、七味唐辛子には、アドレナリンの分泌を活発にし、発汗作用・血行を促進してくれる「カプサイシン」という成分が含まれています。

体温が1℃上昇すると免疫力は5倍になるとまで言われています。しかし、栄養を過剰摂取しすぎると、皮下脂肪を増やすことになり、血液循環が悪くなります。基礎代謝も落ちて、冷えの症状を悪化させますので腹八分目を心がけましょう。

体温をアップ、免疫力をアップして風邪を予防しましょう。



外来診療のご案内

＜受付時間＞ 午前8時～11時 : 午後1時～4時

＜診療科目＞ 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／麻酔科／
脳神経外科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／
耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科／外科

＜休診日＞ 第2・4土曜日／日曜日／祝日
(＊第1・3・5土曜日は、午前中のみ診療しております)

＜診療予定＞ 事前にお電話でお問合せください。

予告なく診療予定が変更になる場合がございます。事前にお電話等でご確認をお願いいたします。また、診療の予約、キャンセル、変更は下記の時間帯にお電話をお願いいたします。

＊お電話での受付時間＊ 月曜日～金曜日 午後2時～5時30分

○糖尿病・腎センター○

＜診療日＞ 月曜日～土曜日（午前・午後）

＜休診日＞ 日曜日（＊祝日は診療しております）

〒327-0317 栃木県佐野市田沼町1832番地1
【TEL】0283(62)5111(代) 【FAX】0283(62)0811
佐野市民病院Eメール sinsoumu@sanoshimin-hp.net
佐野市民病院ホームページ http://www.sanoshimin-hp.net/